جامعة مؤتة

نموذج توصيف خطة دراسية

أولا: معلومات المادة :

• اسم المادة: علم الحركة	• رقم المادة1301207
• الكلية: علوم الرياضة	• عدد الساعات المعتمدة:3
• القسم: التربية الرياضية	• المتطلب السابق (إن وجد):لا يوجد
• الفصل الدراسي: الثاني	• وقت المحاضرة:1-2 / 12.30-2
• العام الجامعي: 2019/2018	• اسم المدرّس: أ.د قاسم خويلة / د. ابتهال الخوالدة
• الساعات المكتبية: 2- 3.30اثنين اربعاء / 9-11 الخميس	

ثانيا: الوصف العام للمادة

تسعى المادة الى إكساب الطلبة المبادئ والمفاهيم الأساسية المرتبطة بالتحليل الحركي ،وزيادة إدراكاتهم بالقوانين الفيزيائية التي ترتبط بالحركة الرياضية ،وطرق التحليل الحركي المستخدمة في المجال الرياضي.

ثالثا: أهداف المادة الدراسية

1- أن يميز الطالب بين المفاهيم المختلفة المكونة لعلم الحركة.

2- أن يتعرف الطالب على الاسس والمفاهيم العلمية الخاصة بعلم الاداء الحركي من الجهاز الحركي والعصبي والعضلي.

3- أن يتعرف الطالب الى مظاهر الحركات الرياضية ومستويات ومحاور الحركة.

4- ان يستوعب الطالب الاداء الحركي البيوميكانيكي المتعلق بالمركبات المتجهة والقوانين الطبيعية الفيزيائية .

5- ان يستطيع الطالب إدراك مبدأ الروافع في حركات الإنسان

6- أن يحدد الطالب ميكانيكية خطورة الاوضاع والحركات الخاصة التي تؤدي الى اصابات .

7- ان يتعرف الطالب على برامج وطرق التحليل الحركي .

8- أن يستطيع الطالب استخدام بعض البرمجيات الخاصة في التحليل الحركي.

رابعا: مخرجات التعلم المتوقعة

1- تمييز الطالب بين المفاهيم المختلفة المكونة لعلم الحركة.

2- تعرف الطالب على الأسس والمفاهيم العلمية الخاصة بعلم الأداء الحركي من الجهاز الحركي والعصبي والعضلي.

3- تعرف الطالب على مظاهر الحركات الرياضية ومستويات ومحاور الحركة.

4- زيادة إدراك الطالب الاداء الحركي البيوميكانيكي المتعلق بالمركبات المتجهة والقوانين الطبيعية الفيزيائية .

5- إدراك الطالب لمبدأ الروافع في حركات الإنسان.

خامسا : الخطة التفصيلية للمادة

الأسبوع	الموضوعات المتوقع تغطيتها	المصادروالمراجع المطلوبة
1	مصطلحات علم الحركة	Hamill & Knutzen, (1995). Biomechanical Basis of Human Movement. Lippincott Williams & Wilkins.
2	الخصائص الميكانيكية للمهارات الحركية	الشيخ،يوسف (1990) الميكانيكا الحيوية، دار المعارف، القاهرة.
3	الجهاز الحركي لدى الإنسان	Akel.Mahmood .(2000) BASIC ANATOMY
4	مظاهر الحركات الرياضية	www.Kinesiology.com
5	مراجعة عامة لموضوعات مادة الإمتحان الأول	
6	الإمتحان الأول	
7	تطبيقات قوانين نيوتن في الحركات الرياضية	**الفضلي،صريح (2011)، تطبيقات الميكانيكا في التدريب الرياضي،جامعة بغداد**
8	تطبيقات الكميات القياسية والكميات المتجهة في الحركات الرياضية	**الفضلي،صريح (2011)، تطبيقات الميكانيكا في التدريب الرياضي،جامعة بغداد**
9	الروافع والعتلات	www.Sport Biomechanics.org
10	القوة وكمية الحركة مركز الثقل وطرق حسابه	www.kinovea.org
11	مراجة عامة لموضوعات مادة الإمتحان الثاني	
12	الإمتحان الثاني	
13	استخدام الحاسوب في التحليل الحركي	
14	تطبيقات عملية في التحليل الحركي عبر برمجية Kinovea	
15	مصطلحات علم الحركة	

سادسا: طرائق واستراتيجيات التدريس

No	الطرائق والاستراتيجيات والوسائل
1	المحاضرة والحوار والمناقشات
2	مهمات وواجبات بيتيه
3	استعمال وسائل عرض المعلومات
4	الطريقة الجزئية في التعليم
5	المحاضرة والحوار والمناقشات

سابعا : استراتيجيات التقويم ومواعيدها

رقم التقييم	الاسبوع المستحق والتاريخ	طبيعة مهمة التقييم (مثلا: اختبار أول، اختبار قصير، أو مشاركة، عرض تقديمي ، تقارير)	نسبة الدرجة إلى درجة التقييم النهائي
1	الاسبوع السادس	اختبار أول	%20
2	الاسبوع التاسع	عرض تقديمي	%5
3	الاسبوع الثاني عشر	اختبار ثاني	%20
4	الاسبوع الخامس عشر	مشاركة	%5
5	الاسبوع السادس عشر	إمتحان نهائي	%50
المجموع الكلي			(%100)

ثامنا: مصادر التعلم الأساسية والثانوية:

1- المصادر الرئيسة المطلوبة:

- Hamill & Knutzen, (1995). Biomechanical Basis of Human Movement. Lippincott Williams & Wilkins
- الشيخ،يوسف (1990) الميكانيكا الحيوية، دار المعارف، القاهرة.
- www.kinovea.org

2- الكتب والمراجع الثانوية :

- www. Sport Biomechanics.org

تاسعا : إرشادات عامة

No	سياسة الحضوروالغياب،التغيب عن الامتحانات، المشاركة الصفية، التقاريرو الأوراق البحثية
1	على الطالب حضور ما لا يقل عن 85% من المحاضرات
2	يسمح للطالب بالتغيب عن 15% فقط من المحاضرات
3	كل من يتغيب عن أي اختبار دون عذر مقبول لا يحق له إعادة الاختبار
4	على كل من تغيب عن محاضرة تقديم عذر رسمي خطي ومقبول يتم الاحتفاظ به ضمن ملف أعذار الطلبة